白薇

－謝明村－

白薇收錄於本經中品之藥。集注稱白微。別錄稱白幕、薇草、春草、骨美。綱目・時珍曰：「微，細也。其根細而白也。」白薇於今非常用重要藥材，其實自近代亦然，如綱目載白薇之發明項時珍曰：「白薇，古人多用，後世罕能知之。按張仲景治婦人產中虛煩嘔逆，安中益氣竹皮丸方中，用白薇同桂枝一分、竹皮、石膏三分、甘草七分、棗肉爲大丸，每以飲化一丸服。」又王好古曰：「古方多用治婦人，本草有療傷中淋露之故也。」提示宜受重用才是。

考今白薇市場品乃爲蘿藦科 *Asclepiadaceae* 植物：(1)直立白薇 *Cynanchum atratum* Bge (2)蔓生白薇 *Cynanchum versicolor* Bge等同屬近緣植物之根。惟白薇藥材之來源植物極爲複雜，在我國大陸各地所使用之原植物各自不同，甚至有部分地區將白薇與白前顚倒使用之情形，如河南、安徽、江蘇、江西等地，將白前來源植物之(1)柳葉白前 *Cynanchum stauntoni* (Decne.) Schltr.ex Levl (2)芫花葉白前 *Cynanchum glaucescens* (Decne.) Hand.－Mazz等植物之根及根莖當作白薇使用。更有以其兩者同科屬植物多數種類，互混爲兩者使用。而白薇與白前混亂之情形，其實源自前本草亦然，如宋・開寶本草在白前之項，馬志曰：「根似白薇、牛膝輩。」又明・本草蒙筌，陳嘉謨曰：「似牛膝粗長堅直易

白薇

斷者，白前也，似牛短小柔軟能彎者，白薇也。形色頗同，以此別之，不致差誤。」由此可徵。

歷代本草記載之功效。本經：「味苦平。主暴中風，身熱，肢滿，忽忽不知人，狂惑邪氣，寒熱酸痛，溫瘧，洗洗發作有時。」

別錄：「鹹，大寒，無毒。療傷中淋露，下水氣，利陰氣，益精。久服利人。」

集注：「療驚邪，風狂，痓病。」

綱目：「主風溫灼熱多眠，及熱淋遺尿，金瘡出血。」

備要：「苦鹹而寒。陽明衝任之藥。利陰氣，下水氣。主血厥，產虛煩嘔。」

白薇有清熱、涼血、下水氣、利陰氣、益精之效果。治陰虛內熱，風溫嗜眠，溫瘧、肺熱咳嗽、肺結核、咳血、產後血厥、熱淋、血淋，尿路感染、腎炎水腫、風濕疼痛、瘰癧。

直立白薇根含白薇素(cynanchol)、揮發油及強心苷。本品有清熱涼血作用，能清實熱及退虛熱爲其所長，可用於外感熱病發熱，及邪入營血，身熱經久不退，肺熱咳嗽，產後虛熱等證。本品可配當歸、人參、甘草治產後血虛發熱、昏厥。若配貝母、海蛤殼，可治肺熱咳嗽，共奏清熱化痰之效。

本品又具利尿作用，可用於熱淋、血淋等證，可配白芍等分爲末沖服，亦可與淡竹葉、木通、滑石、生地等配伍。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）